TABELLA PER IL MONITORAGGIO DELLA DINAMICA UTERINA DURANTE LA FASE PRODROMICA

Scansione del tempo ogni 5 minuti

- 0 - 110 secondi, durata contrazione
- Livello sintomatologico tra la contrazione in atto e la precedente + - = differenza molto marcata ++ --
- Movimenti del bimbo (nell'arco delle tre ore si ritiene un buon indice, la percezione di n 5 movimenti del bimbo)

Inizio monitoraggio …… h …… avvio in maternità h ……

© Elaborazione a cura di Ost. **Giuseppe Tringali**

Attribuzione : Punteggio

Frequenza contrazioni (ultimi 30')	> di 20' = 1 10-20' = 2 < di 10' = 3	Durata contrazione (ultime 3)	< di 40" = 1 40-60" = 2 > di 60" = 3	Intensità contrazione (ultime 3)	con segno - = 1 con segno contrastante = 2 con segno + = 3

Valutazione Punteggio

3 - 4 : trend iniziale, ancora poco incisivo, si può rimandare la registrazione del monitoraggio

5 - 7 : trend in evoluzione meritevole di monitoraggio, in attesa di ulteriori sviluppi

8 - 9 : trend molto positivo, va considerato come "parametri di guardia". Avviare il conto alla rovescia per recarsi in maternità

(1h prima gravidanza, 20'- 30' pluripa)

© Ost. Giuseppe Tringali